



# 毎日 整備 新聞

発行/社団法人 東京都自動車整備振興会 〒151-0071  
東京都渋谷区本町4-16-4  
電話 03-5365-2311  
毎日新聞東京本社代表室企画推進本部 〒100-8051  
東京都千代田区一ツ橋1-1-1  
電話 03-3212-0533

## 目次

巻頭インタビュー		
女優 篠原涼子さん		1
車検に通れば安全なの?		2
データは語る		2
消耗品をチェックしてみよう!		2
車検を受けるには何が必要?		3
任せて安心な整備工場の目印		3
定期点検整備で行うこと		3
車検拒否制度		4
点検整備済ステッカー調査		4
エコドライブ10のすすめ		4
ニッポン車今昔		4

## プロフィール

1973年8月13日、群馬県桐生市生まれ。16歳のときの90年、アイドルグループ「東京パフォーマンスドール」に参加、ソロで「スコール」など歌う。94年リリースした「恋しさとせつなさと心強さ」が200万枚を越す大ヒット。その年のNHK「紅白歌合戦」に出場した。91年からタレントとしてバラエティー番組で天然系の魅力を発揮。ドラマ出演も次第に増え、個性的な演技力で魅力的なヒロインを次々と演じている。昨年は蜷川幸雄演出「天保十二年のシェイクスピア」で舞台女優の才能も見せた。



# 30~40代女性の ハートに共鳴する女優

## ドラマ、映画、舞台、CM、雑誌に引っ張りだこ

人気だけでなく、好感度と共感性で同世代から熱い支持を受けている女優、篠原涼子さん。ドラマに映画に舞台にCMに雑誌にと引っ張りだこなのは、飾らぬ人柄と相手に対する細やかな思いやりが端々に感じられるからか。「光とともに...」「anego」「アンフェア」など主演ドラマでは、性格の違うヒロインを深く掘り下げて魅力的に演じ分けた。仕事に真剣に取り組むつつ、自然体で生きる姿勢は、社会の各分野で頑張っている30~40歳代女性たちのハートと共鳴する。旬な女優は、どんな女性を演じて、「いま」を感じさせる。

### 女子アナ役に挑戦

いま放送中の「花嫁は厄年ッ!」(TBS系)は、女性アナウンサー役ですね。

篠原 女子アナ役は初めて。明子(あきこ)という女子アナは32歳の本厄の年に、会社からニュースキャスターを降板させられます。バラエティー番組で農家の嫁になるという潜入取材をやってくれたら、もう一度ゴールデン番組を担当させるという約束で、元カレの実家の桃農家に3カ月、本物の嫁と信じ込ませて生活しながら盗撮する、という番組です。

——コメディですね。

篠原 コメディは結構大変です。笑わせるためのコントではなくて、あくまで感情芝居。ドラマですから、自然な感じでテンポよく演じて、そこに感情も込

### 岩下志麻さんと初共演

めなくてははいけませんから。

篠原 岩下さんと初共演ですが、出て来られるだけで素晴らしいオーラがあります。「極道の妻」の印象が強いかもしれませんが、実

際は優しい方。撮影の合間に豆腐や健康ドリンクの話をしています。矢部さんはムードメーカーです。お笑いを求めた会話というより、自然な会話をしてくれます。

——舞台が田舎の農家で、農作業のシーンもありますね。

篠原 私は田舎暮らしも農作業もしたことがありません。又カ床に手を入れたこともない。実際に、農作業の雰囲気を見たとき、これは大変な作業だと思いました。でも、役の上では農作業ができちゃいけないので、撮影に行った農家でも、実際の農作業を見ないようになっています。

——では、ガーデニングなどは?

篠原 植物は大好き。台所にはミントなどハーブ系のをたくさん置いています。でも、お庭を造って木を植えて、というところまではしていませんね。今は面倒くさいので、実

### は面倒見られないので、気にしない厄年

——このドラマでは厄年がテーマの一つになっています。

篠原 私もこの8月13日で33歳。自分が厄年なので、その言葉に今、敏感になっています。でもだからこそ、うまく、リアルに伝えられるのではないかしら。今のところ、厄年だからといって別にイヤなこと何もないですね。

——同年代の女性へのメッセージは?

篠原 厄年にとらわれなくても大丈夫だ、というのを伝えたい。厄年はマイナスのイメージだけじゃない。厄年という時期は、どんな前に行っても、いろいろなことに挑戦する方がいいと思います。

——篠原さんご自身、ここ数年、「自閉症の子供を懸命に育てる母親」、10歳下の彼との恋に揺れる30代のOLなど、ドラマで多彩な女性像にどんな

挑戦して、役者としての輝きを増し、まさに充実期を迎えているように見えます。

篠原 充実しているように見えるのでしたら、ラッキーです。

——さて、クルマにはよく乗りますか?

篠原 ええ、よく乗ります。でも、免許は持っていません。15歳のとき、バイクの免許を取りたかったけど、親がダメだと。私、16歳で上京してから、やたらバタバタと忙しくて、20歳過ぎててもクルマの免許を取りに行く時間がありませんでした。

——仕事ではクルマを使いますか?

篠原 はい。クルマでの移動中はよく寝ます。私、楽屋では台本読んだり、いろいろしたりして眠らないんです。クルマで安心して眠れるのも、日々の点検・整備がしっかりしているからでしょうね。





# 車検に通れば安全なの？

## 定期点検で安心・安全なカーライフ

愛車の定期点検整備を実施していますか？ 車検に通っているから大丈夫と思っていませんか？ 実は「車検」と「定期点検整備」は別物なのです。路上でクルマが動かなくなって、せっかくのドライブが台無しになったりしては大変です。トラブルを未然に防止するため、定期的に点検・整備を実施し、安全・安心なカーライフを楽しみましょう。

### 定期点検整備は トラブル予防措置

車検とは、一定期間ごとに国が行う検査です。マイカーの場合、新車から3年後、2回目以降は2年に1回、車検を受けなくてはなりません。車検はあくまで、「車検を受けた時点」のクルマの安全面、公害防止面で国が定める基準に適合しているかを、検査機器や目視によって検査するものです。そのため、例えばブレーキがその時点で利いていたとしても、その次の車検まで利くかどうかの判断はされません。

クルマの走行・安全性能は、年々確実に向上しています。それでも、トラブルを防止したり、性能を維持したりするために、メーカーも予防措置を求めています。それは、オイルやタイヤ、ブレーキパッドなどほとんどの

交換部品の耐久性は、過去10年ほど変化がなく、クルマの技術と同じく、クルマの技術と同じように向上していることが国の調査でも明らかになっています。定期的な点検・整備でトラブルの芽を摘んでいくことが必要なのです。

ボンネットを開けてエンジンルームをのぞいたり、クルマの外観をチェックするなど、日常的な点検を行い、ウインドウォッシャー液、ブレーキ液、バッテリー液などの量や、タイヤの状態を日ごろから確認しておくだけでも、トラブルの早期発見につながることもできます。

### 点検整備なき車検は トラブルのもと

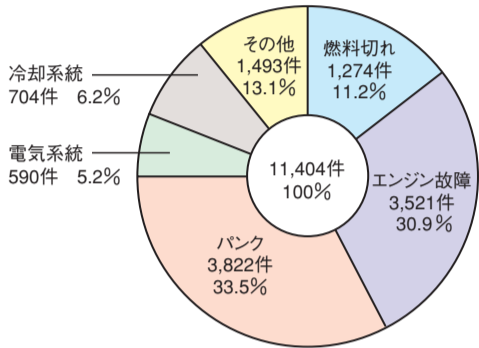
車検には、自動車整備工場で行う車検と、ユーザー自らがクルマを車検場に持ち込んで車検を受ける「ユーザー車検」、車検代行業者が持ち込む「ユーザー車検代行」があります。これらのユーザー



## データは語る

### 首都高速での 故障ナンバー1は パンク

2005年度首都高速道路  
故障内容別 故障発生件数

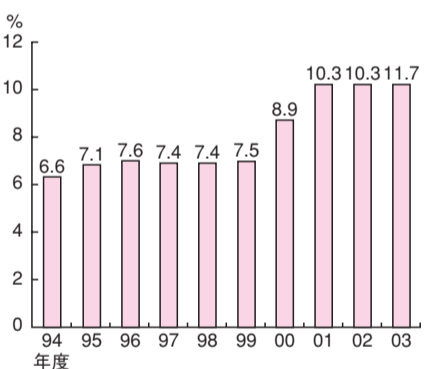


05年度も1万1404件と1万件の大台を突破しました。故障の原因別の1位は、パンク全体の33.5%（3822件）、2位がエンジン故障の30.9%（3521件）、3位が燃料切れ11.2%（1274件）です。

### 車検不合格が 増加傾向

車検を受けたものの、保安基準に適合していないため不合格となるクルマが年々増加しています。国の車検場における不合格率は94年度に全体の6.6%でしたが、03年度は11.7%。これは、保安基準に適合状態で走行しているクルマが多くなっている、ということを示しています。

国の継続検査等における不合格(再検査)車両数の割合の推移



走行中の故障、とりわけ高速道路の上では、交通渋滞の原因となるだけでなく、人の命にかかわる事故にも直結します。首都高速道路上の故障はここ数年減少傾向にありますが、



## 消耗品をチェックしてみよう！

クルマはいつまでも新車のままではありません。当たり前のことですが、動かせば部品が摩耗し、時間の経過で劣化します。こうした消耗部品を交換すれば、クルマは生まれ変わります。ご自分で消耗部品をチェックしてみませんか。



### ブレーキ液

ブレーキを踏んだ力はブレーキ液を介して作動します。ブレーキ液は、長く使用していると空気中の水分を吸って、気泡が発生しやすくなり、下り坂などで、利きが悪くなり、ブレーキを多用すると、利きが悪くなり、ブレーキを踏んだ力はブレーキ液を介して作動します。ブレーキ液は、長く使用していると空気中の水分を吸って、気泡が発生しやすくなり、下り坂などで、利きが悪くなり、ブレーキを多用すると、利きが悪くなり、ブレーキを踏んだ力はブレーキ液を介して作動します。



### エンジンオイル オイル・フィルター

エンジン内部の摩擦部分を滑らかに動かすだけではなく、鉄粉や燃えカスなどを包み込んで、エンジン内部を保護しています。走行距離や期間を見て、定期的に交換しましょう。



### エアクリーナ・エレメント

エンジンに吸入される空気をろ過します。使用を続けているうちに、ろ過したチリやホコリが蓄積され、目詰まりを起こしていきます。目詰まりを起こし吸入空気が不足すると、エンジンが力不足になったり、燃費の悪化や黒煙の発生につながったりします。



### タイヤ

タイヤの摩耗は、雨天時にスリップ事故などを引き起こす原因となります。タイヤにスリップサインが出たら、すぐ交換してください。また、摩耗の偏り、大きな亀裂や損傷がある場合は、溝の有無とは関係なく、すぐ交換です。



### エンジン冷却水 (LLC)

エンジンの熱をラジエーターで放熱するとともに、中に含む腐食防止剤や不凍液によりラジエーターを凍結による破損やサビ・腐食から守っています。長期間使用を続けると、腐食防止性能及び凍結防止性能が低下しますので、定期的な交換が必要でです。



# 車検を受けるには 何が必要?

## 支払いの大半は法定費用

マイカーの車検は新車なら3年後、それ以降は2年に1度やってきます。その都度、車検代として10万円以上の額がかかります。そうした車検時にかかる費用は、次の通りです。

自動車重量税(自家用乗用車:円)

	2年	3年
軽自動車	8,800	13,200
0.5ト以下	12,600	18,900
0.5ト超~1ト以下	25,200	37,800
1ト超~1.5ト以下	37,800	56,700
1.5ト超~2ト以下	50,400	75,600
2ト超~2.5ト以下	63,000	94,500
2.5ト超~3ト以下	75,600	113,400

軽自動車税・自動車税(自家用1年間:円)

	7,200
軽四輪乗用車	7,200
1000cc以下	29,500
1000cc超~1500cc以下	34,500
1500cc超~2000cc以下	39,500
2000cc超~2500cc以下	45,000
2500cc超~3000cc以下	51,000
3000cc超~3500cc以下	58,000
3500cc超~4000cc以下	66,500
4000cc超~4500cc以下	76,500
4500cc超~6000cc以下	88,000
6000cc超	111,000

自賠責保険料(円)

	12カ月契約	24カ月契約	36カ月契約
軽自動車	15,010	24,880	34,550
自家用乗用車	17,940	30,680	43,170

**①自動車重量税**  
受益者負担の考え方に基づき、自動車利用者が道路整備費を負担するために課税されます。車両重量0.5トごとに年6300円。従って、車両重量1.5トの小型自家用乗用車なら、車検期間2年分の3万7800円になります。

**②検査手数料**  
検査を受け、自動車検査証の交付を受けるため、国に納める手数料です。国の検査場で受ける場合、自家用乗用車は1400円です。

**③自動車賠償責任保険料**  
自動車使用者が法律で加入が義務付けられた強制保険。車検時に更新します。料金は車種や用途によって違いがありますが、どの保険会社でも同額。今年4月に料金が改定され、

**④自動車リサイクル料**  
昨年1月、自動車リサイクル法が施行され、クルマを解体、破碎した時に残るシュレッダーダスト、エアバッグ、フロン類のリサイクル料が必要になりました。メーカー、車種ごとに料金は異なり、おおむね1万5000円前後。既に新車登録時や前の車検時に支払われた場合、料金は不要ですが、08年1月までの車検時にはリサイクル券の提示が必要です。

**⑤点検・整備料、部品代**  
法律で義務付けられた定期点検整備を行うための技術料、点検結果により整備する技術料、交換した部品・油脂代などです。

自家用乗用車は24カ月契約で3万680円となっています。  
④自動車リサイクル料  
昨年1月、自動車リサイクル法が施行され、クルマを解体、破碎した時に残るシュレッダーダスト、エアバッグ、フロン類のリサイクル料が必要になりました。メーカー、車種ごとに料金は異なり、おおむね1万5000円前後。既に新車登録時や前の車検時に支払われた場合、料金は不要ですが、08年1月までの車検時にはリサイクル券の提示が必要です。



**自動車税の納税証明書が必要**  
このほか、車検時には、車検証、自動車税の納税証明書が必要です。自動車税は、毎年4月1日現在の自動車所有者に課税される都道府県税です。1500cc以下の自家用乗用車の場合、3万9500円。滞納すると車検を受けられないため、法律で車検時には納税証明書を提出するようになっています。

**放置違反金督促者は納付証明書も**  
今年6月、改正道路

でもこの法定費用を免れることはできません。自動車使用者には法律で「定期点検整備」を行うよう義務付けられています。いくら「ユーザー車検」で車検だけを通して「定期点検整備」を実施しなくても、納税証明書を提出しない場合は、車検時に拒否されることになりました。従来、駐車違反の大半は運転者が車を離れているため、誰が実際に違法な駐車行為をしたのかを特定することが難しく、「逃げ得」といった事態も生じていましたが、ドライバードリブンだけでなく、クルマの使用者責任も問うようにしたのが今回の改正。放置違反金を滞納して公安委員会から督促を受けた場合、違反金を納付したことを証する書面を提示しないと、車検を受けられなくなります。

## 定期点検整備で行うこと

マイカー(自家用乗用車)の定期点検整備には、1年点検と2年点検があり、クルマの故障防止、安全維持、公害防止のために重要です。車検時に併せて実施される2年点検の主なチェック項目を紹介しましょう。

### 2年点検の主なチェック項目(自家用乗用車)

<b>かじ取り装置</b>	●ハンドルの操作具合 ●ロッド、アーム類の緩み、がた、損傷の点検	<b>緩衝装置</b>	●サスペンション取付部、連結部の緩み、がた、損傷の点検 ●ショック・アブソーバの損傷、オイルの漏れの点検
<b>制動装置</b>	●ブレーキの利き具合の点検 ●ブレーキパッドの摩耗の点検 ●ブレーキディスクの摩耗、損傷の点検 ●ディスク・キャリパの液漏れ、機能、摩耗、損傷の点検 ●ブレーキライニングの摩耗の点検 ●ブレーキドラムの摩耗、損傷の点検 ●ホイール・シリンダの液漏れ、機能、摩耗、損傷の点検	<b>動力伝達装置</b>	●ドライブシャフトの連結部の緩みの点検
<b>走行装置</b>	●ホイール・ベアリングの点検	<b>点火装置</b>	●点火プラグの状態 ●点火時期の点検
		<b>原動機</b>	●ファン・ベルトの緩み、損傷の点検 ●エア・クリーナー・エレメントの汚れ、詰まりの点検 ●排気ガス・テスターを使ってCO、HCなどの点検
		<b>公害防止装置</b>	●公害発散防止装置などの点検



任せて  
安心な  
整備工場の  
目印

写真のような黄色い看板をご存じですか。この看板は、自動車の分解整備事業を行うことを国によって認証された自動車整備工場の目印です。国が整備工場を認証するのは、自動車の安全と環境の保全を図るためです。認証工場では定期点検を実施すると、プロとしての知識と技術を生かして厳しくチェックし、必要に応じて整備を施します。トラブルのない快適なカーライフを楽しむためには、認証工場での定期点検を受けましょう。

**J** 関東運輸局長認証  
普通自動車分解整備事業

普通自動車(大型) 小型四輪自動車  
普通自動車(中型) 小型二輪自動車  
普通自動車(小型) 軽自動車  
普通自動車(乗用) 大型特殊自動車





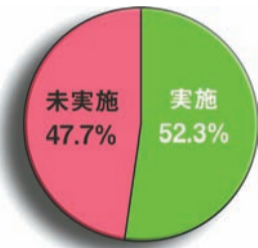
# 点検整備済ステッカー調査

## 高くない定期点検実施率

クルマのフロントガラス上隅に張っている丸いステッカーをご存じですか。自動車ユーザーに実施が義務づけられている「定期点検整備」を認証工場で実施すると張られるステッカーで、「点検整備済ステッカー」とい

ます。このステッカーには「次回の定期点検時期」が表示されています。(社)東京都自動車整備振興会では05年3月～06年1月、都内11カ所の駐車場などで家用乗用車1万684台の「点検整備済ステッカー」表示年月を確認し、定期点検整備実施状況の実態調査を行いました。

マイカーの約半数が未実施



定期点検整備実施率

調査では、ステッカーに表示されている年月が調査月時点で過ぎているもの、ステッカー未貼付の車を「定期点検整備未実施」とし

ました。その結果「定期点検整備」を実施している車は5582台(52.3%)と、全体の半数しかないことがわかりました。

「督促状」で、車検拒否 「放置違反金納付命令」も無視すると、今度「督促状」が送られてきます。その後は納付・徴収を証明する書面を提示しないと、自動車検査証の返付が受けられなくなります。

2004年に改正された道路交通法に基づき、違法駐車対策を推進する規定が整備され、今年6月に施行されたのが、放置車両に対する

警察官や民間の駐車監視員が、放置駐車違反命令が出されます。

「督促状」で、車検拒否 「放置違反金納付命令」も無視すると、今度「督促状」が送られてきます。その後は納付・徴収を証明する書面を提示しないと、自動車検査証の返付が受けられなくなります。

減った 駐車違反 駐車違反の取り締まりに民間委託制度が導入され、違法に駐車していた時間の長短にかかわらず摘発されることになりました。

# 車検拒否制度

## 放置車両に使用者責任



駐車違反が減って、ガラガラになった銀座の車道

が拒否されることになりました。

「督促状」で、車検拒否 「放置違反金納付命令」も無視すると、今度「督促状」が送られてきます。その後は納付・徴収を証明する書面を提示しないと、自動車検査証の返付が受けられなくなります。

減った 駐車違反 駐車違反の取り締まりに民間委託制度が導入され、違法に駐車していた時間の長短にかかわらず摘発されることになりました。

「督促状」で、車検拒否 「放置違反金納付命令」も無視すると、今度「督促状」が送られてきます。その後は納付・徴収を証明する書面を提示しないと、自動車検査証の返付が受けられなくなります。

減った 駐車違反 駐車違反の取り締まりに民間委託制度が導入され、違法に駐車していた時間の長短にかかわらず摘発されることになりました。

「督促状」で、車検拒否 「放置違反金納付命令」も無視すると、今度「督促状」が送られてきます。その後は納付・徴収を証明する書面を提示しないと、自動車検査証の返付が受けられなくなります。

減った 駐車違反 駐車違反の取り締まりに民間委託制度が導入され、違法に駐車していた時間の長短にかかわらず摘発されることになりました。

「督促状」で、車検拒否 「放置違反金納付命令」も無視すると、今度「督促状」が送られてきます。その後は納付・徴収を証明する書面を提示しないと、自動車検査証の返付が受けられなくなります。

減った 駐車違反 駐車違反の取り締まりに民間委託制度が導入され、違法に駐車していた時間の長短にかかわらず摘発されることになりました。

「督促状」で、車検拒否 「放置違反金納付命令」も無視すると、今度「督促状」が送られてきます。その後は納付・徴収を証明する書面を提示しないと、自動車検査証の返付が受けられなくなります。

減った 駐車違反 駐車違反の取り締まりに民間委託制度が導入され、違法に駐車していた時間の長短にかかわらず摘発されることになりました。

# エコドライブ 10のすすめ



ガソリン、高くなりましたね。環境負荷の軽減に配慮した自動車の使用、つまり、エコドライブは、家計の観点からだけでなく、窒素酸化物の排出削減につながる大気汚染対策にも大いに役立ちます。国や関係団体で構成する「エコドライブ普及連絡会」が策定した「エコドライブ10のすすめ」を紹介しましょう。

①アイドリングストップ (無用なアイドリングをしない)	10分間のアイドリングで約140ccの燃料を浪費します。
②無用な空ぶかしをしない	10回の空ぶかしで約60ccの燃料を浪費します。
③急発進、急加速をしない	10回の急発進で約170cc、10回の急加速で約110ccの燃料を浪費します。
④交通状況に応じた安全な定速走行	減速、加速を繰り返し速度を変動させて100%走行すると、約210ccの燃料を浪費します。交通の状況に応じて、できるだけ速度変化のない安全運転をしましょう。
⑤早めにシフトアップを	エンジン回転が高いとより多くの燃料を浪費するので、常に高めのギアで走行しましょう。オートマチック車では、OD(オーバードライブ)を活用し、加速時にアクセルを踏み込み過ぎないようにしましょう。
⑥減速時にエンジンブレーキの活用	エンジンブレーキを使用し時速40%で1分間下り坂を走行した場合、エンジンブレーキを使わない時に比べて約15ccの燃料が節約されます。減速したり、坂道を下る時は、エンジンブレーキを活用しましょう。
⑦確実な点検整備を	空気圧が0.5kgf/減のタイヤで100%走行した場合、約240ccの燃料を浪費します。エア・クリーナー・エレメントの詰まりも燃料浪費につながりますので、タイヤの空気圧、エア・クリーナー・エレメントを定期的に点検整備しましょう。
⑧不要な荷物を積まない、燃料をむやみに満タンにしない	10の不要な荷物を載せて100%走行した場合、約21ccの燃料を浪費します。運ぶ必要のない荷物は、車から下ろしましょう。また燃料切れとにならないように、走行距離に見合った給油を心がけましょう。
⑨エアコン使用を控えめに	エアコンを使用するとエンジン負荷も大きくなるため、燃料使用量が増加します。エアコン使用を控え、使用する場合も適正温度に設定しましょう。
⑩計画的なドライブを	道に迷って10分余計に走行すると、約350ccの燃料が浪費されます。行き先、走行ルートをあらかじめ決めようとして計画的なドライブをしましょう。

# ニッポン車

## 今昔 軽自動車

1949年に規格誕生

日本の自動車の歴史は約100年。しかし、軽自動車は1949(昭和24)年7月、運輸省令で「軽自動車」というジャンルの規格が定められたのが、起源です。

最初の規格は、エンジン排気量が4サイクル、全幅1.3mと再改定されてからです。



オートサンダル号

第1号はオートサンダル号

国産軽自動車第1号は、名古屋市にあった中野自動車工業(後に日本オートサンダル自動車)のオートサンダル号。52年12月、238ccのエンジンで、乗用車、ピックアップ、ジープタイプの3種類の製造販売を開始しました。しかし、54年、計200台で生産打ち切りとなりました。

エンジン、サイズ 拡大で急成長

55年4月、エンジン排気量が4サイクル、2サイクルとも360ccに拡大統一されてから、国産軽自動車の大

国内の新車販売は低調ですが、軽自動車の国内販売は05年に192万台余と2年連続で過去最高を更新しました。走行性能、安全性が小型車に匹敵し、税金、維持費は経済的とあって、人気が高まっています。日本独自の規格「軽自動車」は、オートサンダル号から半世紀を経て、大きく成長しています。