



新毎日

毎日自動車整備新聞

発行 一般社団法人 東京都自動車整備振興会
〒151-0071 東京都渋谷区本町4-16-4
電話 03-5365-2311
株式会社 毎栄
〒100-0003 東京都千代田区一ツ橋1-1-1
電話 03-3212-5180

目次

巻頭インタビュー	
女優 南沢奈央さん	1
正しく使っていますか? チャイルドシート	2
「車検証」の備考欄をチェックしよう	2
定期点検とは	3
日常点検を実施しよう!	3
自動車の工口は、点検整備とエコドライブから	3
紹介!自動車整備士の仕事	4
信頼できる整備工場を検索	4
GOODマーク	4

やり始めたことは 最後まで納得いくまで ちゃんとやる

高校一年で芸能界デビューしたときは「卒業までの期間限定」のつもりだった南沢奈央さん(27)。でも、目の前の仕事一つひとつに懸命に取り組むうちに「女優の仕事は面白い」と、気がついたら12年が経っていた。ドラマに映画に舞台にと幅広く活躍するほか、落語の高座で一席を務めたこともある才媛だ。持ち前の旺盛な好奇心と負けず嫌いの気性を生かして、科学番組のキャスターも今年で6年目に入っている。その「サイエンスZERO」(NHKエテレ)の録画終了後にインタビュー。

知らないことがいっぱいだから面白い!
いろいろなテーマで科学の世界へ私たちが誘ってわたりやすく説明してくれる番組。南沢さんご自身、前から科学に関心が高かったんですか。
南沢 いえいえ、高校の時

INTERVIEW

みなみ さわ な お 南沢奈央さん

時のテストでも理科系は苦手でした。(中略)大学には現代心理学部へ進んで心理学を学びました。だから、このお話をいただいた時は、リフレッシュ女子でもない私で大丈夫だろうかと心配していた。始めた頃は、わからないことが何なのかもわからない状態でした。

難しい舞台にチャレンジ 覚悟と集中力で克服!
さて、今年の夏は……
南沢 意欲的な舞台に挑戦しましたね。世界各地で公演されているイギリスの脚本家、マーティン・クリンプの作品「カントリー」の日本初演。男と妻と若い女、という3人芝居。しかも舞台上は男と妻、妻と女、女と男というように常に2人だけというセリフ劇。はじめは単なる不倫劇かなと思っていたら、交わされる言葉の奥に人間関係の闇が垣間見えたりして、結局真相がよくわからないまま……。

南沢 この番組のいいところは、研究の最前線だけでなく研究途中の題材も取り上げるところ。ノーベル賞を受賞した方もゲスト出演して、研究内容を語ってくれます。科学技術の研究者の方で、すごく熱を持っていて、いい意味で少年の心を失っていない方が多いですね。私も励まされます。

南沢 フラックホールがテーマの回は、泣きそうになりました。相対性理論の説明に、え、ちょっと待って! と。面白そうな話ですけど、4次元はまったく考え方が違っていて……と疲れちゃった。

南沢 私、これまでいくつか舞台経験はありますが、こんな集中力勝負だった舞台は初めてです。本番前1カ月の稽古のうち、2・3週間ほどは台本読みでした。みんなで一ひつこのセリフの意図と意味を理解しよう、と、テーブル・ディスカッションというか、まるで国語の授業でした。

南沢 中学三年生のときにスカウトされたんですが、私は芸能界デビューが、私は芸能界デビューが、私は芸能界デビューが、私は芸能界デビューが……

南沢 大きなチャレンジでしたね。そんな経験を重なること、さらに女優の業が深まるのですが、女優への夢は小さい頃からあったんですか。

南沢 中学生の頃から落語にハマって、高校生の頃から落語にハマって、大学時代は落語の勉強会に入りました。

南沢 小さい頃から読んでいて、中学生くらいには、図書館に行くと、図書室に行くと、読書が好きで、落語が好きで、落語が好きで、落語が好きで……

南沢 読書の日記をブログに連載していますね。本は好きですか。



プロフィール
1990年(平成2年)6月15日、埼玉県生まれ。2006年、「恋する日曜日 ニュータイプ」で主演デビュー。テレビドラマは「生徒諸君!」「軍師官兵衛」「素敵な選TAXI」「貴族探偵」など。映画も「象の背中」、「赤い糸」/「HANA〜ひとつ」など。「サイエンスZERO」キャスターは2012年から今も続投中。舞台は「8人の女たち」「サバイバズ・ギルト&シェイム」など。全国の高校生が環境活動を競う「イオンeco-1グランプリ」(毎日新聞社共催)のPR大使・最終審査員も務めている。

お気に入りの作家
南沢 やり始めた作家は……
南沢 読書の日記をブログに連載していますね。本は好きですか。

南沢 読書の日記をブログに連載していますね。本は好きですか。

南沢 読書の日記をブログに連載していますね。本は好きですか。

正しく使っていますか? チャイルドシート

チャイルドシートの種類は「乳児用」「幼児用」「学童用」とお子様の体格によって3種類。お子様の成長に合わせて国の安全基準を満たした、適正なサイズのチャイルドシートを使用しましょう。

エアバッグやシートベルトは成人の体型を前提に設計されているため、体が小さいお子様には適切に機能しないば

かりか、被害を拡大する恐れがあります。

法律(道路交通法第71条の3第3項)により、6歳未満のお子様を乗車させる際はチャイルドシートの使用が義務付けられていますが、6歳以上のお子様であっても身長135cm~140cmに達するまではチャイルドシートを使用することで安全が確保されます。

乳児用



体重: 13kg未満
身長: 70cm以下
年齢: 新生児~1歳ぐらい

・乳幼児は首が据わっていないため、寝かせるタイプです。後ろ向きに使用する「シートタイプ」と横向きに使用する「ベントタイプ」があります。

幼児用



体重: 9~18kg未満
身長: 65~100cm以下
年齢: 1歳~4歳ぐらい

・幼児の首が据わり、自身で座れることが使いはじめの目安です。・前向きシートとして使用します。

学童用



体重: 15~36kg未満
身長: 135cm以下
年齢: 4歳~10歳ぐらい

・座席を上げて背の高さを揃へ、腰ベルトの位置を子供の背中に合わせる「こと」によって大人用の座席ベルトが使えるようになっている。

国の安全基準を満たすチャイルドシートには以下いずれかの表示があります。

E43 現基準マーク

自 旧基準マーク

「車検証」の備考欄を チェックしよう

自動車検査証(車検証)には車検時の「定期点検整備」の実施状況※が記載されます。



車検証の備考欄を確認してみましょう。

使用車の住所	***
使用の本拠の位置	***
有効期間の満了する日	平成 30年 3月 15日
備考	〔補馬〕、継続検査 自動車重量税額 ¥32,400 〔走行距離計表示値〕89,300km(平成28年3月15日) 〔旧走行距離計表示値〕78,900km(平成26年3月13日) 10年アイドル規制車 〔受検種別〕指定整備車 〔検査時の点検整備実施状況〕点検整備記録簿記載あり 〔受検形態〕指定整備工場 以下余白

記載される内容

■ 定期点検整備を実施している

「点検整備記録簿記載あり」

■ 定期点検整備の実施を確認できない

「点検整備記録簿記載なし」

自動車の使用者には、点検整備の実施が義務づけられています。「点検整備記録簿記載なし」と書かれていたら、プロの整備士がいる整備工場で、点検整備をしましょう!

車検証のこの部分を
チェック!

自動車検査証	平成 30年 3月 15日
検査種別	指定整備車
検査時の点検整備実施状況	点検整備記録簿記載あり
受検形態	指定整備工場
備考	以下余白

「車検」と「定期点検整備」

■ 車検

クルマが、環境に配慮し安全に走行できる基準に適合しているか検査する。次の車検までの安全性を保证するものではない。

<検査標準>車検の有効期間を示す。表示されていない場合は、クルマを運行できない。クルマの前面ガラス中央部に貼付。



検査標準
(普通自動車)

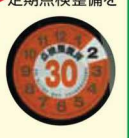


検査標準
(軽自動車)

■ 定期点検整備

クルマのトラブル防止や性能の維持を図る。不具合箇所や部品の摩耗・劣化などを発見し整備することで、安全性を確保する。自家用乗用車の場合、車検時に行う「2年点検」と、その間に行う「1年点検」がある。

<点検整備済ステッカー>定期点検整備を実施したクルマを示す。次の定期点検整備の実施時期がわかるよう、実施年月を表示してある。クルマの前面ガラス助手席側上部に貼付。



※ 普通車は平成26年2月から、軽自動車は平成27年1月から記載が開始されました。

定期点検とは

定期点検には自家用乗用車の場合、車検と車検の間の年に行う1年点検と車検時に行う2年点検があり、自動車の故障を未然に防ぎ、その性能維持を図ります。定期点検の項目数とその一例を紹介します。

ステアリング装置

ロッドおよびアームの緩み、がた、損傷等を点検。



ブレーキ装置

ブレーキディスクの摩耗および損傷等を点検。



動力伝達装置

プロペラシャフト連結部の緩み等を点検。



電気装置

点火プラグの状態等を点検。



走行装置

ホイールナットおよびホイールボルトの緩み等を点検。



サスペンション

取付部および連結部の緩み、がた、損傷等を点検。



エンジン

冷却装置の水漏れ等を点検。



ばい煙・悪臭のあるガス・有害ガスなどの発散防止装置

排出ガス減少装置の取付の緩みおよび損傷等を点検。



2年点検 **全30項目** (1年点検項目と併せて全56項目の点検を行う)
1年点検 **全26項目**
 ※車両の使用状況、装備等によっては別途点検等が必要な場合があります。(平成26年7月現在)

日頃のちょっとした機会に注意深くクルマを観察することで不具合箇所を早期に発見できます。

日常点検を実施しよう!

「聞く、見る、触れる」がポイント。



聞

セルモーター音、
アイドリング音



クルマの異常はエンジン始動時のセルモーター音やアイドリング音でも判断できます。特にセルモーター音はバッテリー不具合を知るバロメーター。「いつもと違う?」と感じたら要注意です。

見

タイヤ、ランプ類



駐車した際に、ショーウィンドウのガラスへの映り込みなどを利用して自分のクルマのランプ類をチェックしてみましょう。

触

アクセル、ブレーキ



アクセルやブレーキの踏み心地でクルマの異常を判断できます。買い物で街中を走るときなど、普段から正常時の操作感覚を意識する習慣をつけましょう。

東京都からのお知らせ

自動車のエコは、点検整備とエコドライブから

自動車の点検整備は、運転中のトラブルを防止するだけでなく、自動車からのCO₂や排出ガスの削減に効果があります。しっかり日常点検と定期点検を行いましょう。

さらに、急発進・急加速や無駄なアイドリングをしないエコドライブを実践することは、CO₂の削減、燃料の節約とともに、交通事故の低減にも大変有効です。

運転の際は、環境に優しいエコドライブに取り組みましょう。

エコドライブ10のポイント

- ① ふんわりアクセル「eスタート」
- ② 加減速の少ない運転
- ③ 早めのアクセルオフ
- ④ 自分の燃費を把握しよう
- ⑤ エアコンの使用を控えよう
- ⑥ アイドリングストップ
- ⑦ 道路交通情報の活用
- ⑧ タイヤの空気圧をこまめにチェック
- ⑨ 不要な荷物は積まずに走行
- ⑩ 駐車場所に注意



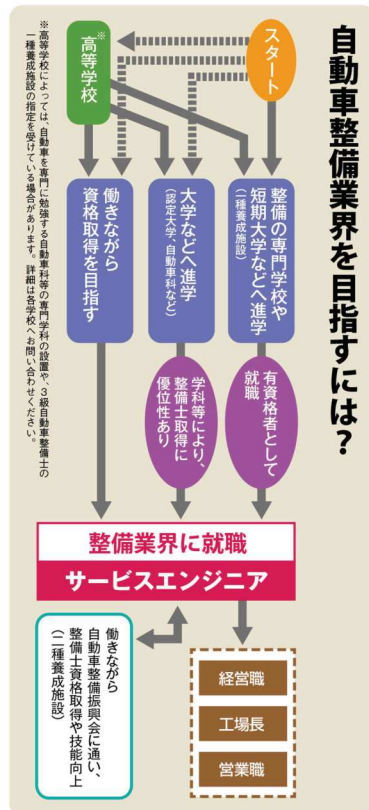
詳細は、ホームページをご覧ください

<http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/vehicle/sgw/ecodrive/index.html>

紹介 自動車整備士の仕事



- 自動車整備士についてのホームページ【国土交通省】http://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_tk9_000011.html
自動車整備士養成施設の一覧は、上記ホームページ内の「自動車整備士養成施設」に掲載されています。
養成施設の情報は、一種養成施設は個々の学校等に、二種養成施設はお近くの自動車整備振興会にお問い合わせください。
- 登録試験に関するホームページ【(一社)日本自動車整備振興会連合会】<http://www.jaspa.or.jp/>



信頼できる整備工場を検索

マイカーの点検整備を安心して任せられるお近くの認証工場は東京都自動車整備振興会のサイト内にある「**あなたの街のクルマ屋さん**」で探せます。



自動車整備士の求人情報も

自動車整備士求人掲示板
自動車整備士の求人情報も掲載しています。
詳しくは、東京都自動車整備振興会のサイト内にある「**自動車整備士求人掲示板**」をクリック!

自動車整備士の求人情報も掲載しています。

パソコンから 携帯電話か
http://www.tossnet.or.jp/

東京都自動車整備振興会は、国の認証を受けた都内約4,300の自動車整備事業場が会員となって構成しています。



てんけんくん®

点検整備であなたのクルマも

グッドマーク



「GOODマーク」をご存知ですか？

「GOODマーク」ステッカーは、国から認証を受けた東京都自動車整備振興会会員の自動車整備工場で適切な点検整備を受けたクルマの証です。

点検整備の実施で燃費性能が約2%改善

「定期点検整備」の実施で燃費は向上し、二酸化炭素の削減につながり地球温暖化の防止に効果があります。定期的に点検整備を行うことで燃費も改善し、家計も大助かりです。

平成29年9月10日(日)、新宿駅西口イベントコーナーにおいて「くまと環境フェア～環境に優しく、安全なカーライフを目指して～」を開催！どなたでも無料でご参加いただけます。詳細はホームページをご覧ください。

Tossnet

<http://www.tossnet.or.jp/tabid/93/Default.aspx?itemid=7270&dispmid=452>

