



# 新毎日

## 毎日自動車整備新聞

発行/ 一般社団法人 東京都自動車整備振興会  
〒151-0071  
東京都渋谷区本町4-16-4  
電話 03-5365-2311  
株式会社 毎栄  
〒100-0003  
東京都千代田区一ツ橋1-1-1  
電話 03-3212-5180

### 目次

#### 巻頭インタビュー

- 女優 芦名星さん 1
- 後部座席もシートベルトを 2
- 日常点検を実施しよう 2
- 自動運転システムも点検整備 3
- クルマの点検整備は認証工場へ 3
- 自動車整備資格は国家資格です 4
- GOODマーク 4
- 信頼できる整備工場を検索 4

# 寄り添おうとする 気持ちの美しさを演じたい。

その神秘的な顔立ちと涼しげな目で見つめられると、思わず黙ってしまいたい。感情的にならずに、常に沈着冷静。自分の考えをしっかりと持ち、周囲にこびることは一切ない。女優の芦名星さん(35)といえば、そんな「クールビューティー」な大人の女性のイメージが思い浮かぶ。芦名さんは今、警察の監察官役に取り組んでいる。「警察の中の警察」と呼ばれ、警察官の不祥事に厳しく対処するのが仕事だ。BSテレ東のドラマ「W県警の悲劇」(土曜午後9時)で、女性警察官たちが抱える闇と向き合い、彼女たちの秘めた思いを聞き出す監察官を演じている芦名さんに話を聞いた。

### 毎回すごく刺激的

芦名さんが演じる松永菜穂子警視は、W県警内の女性の地位の向上のため、よどんだ県警の改革を目指す。そのためには警視正に昇進し、W県警の影の最高意思決定機関「円卓会議」の女性初のメンバーになるのが必須条件。そんな彼女に、円卓会

議は毎回、県警内の不祥事をうまく解決するよう、「宿題」を課す。

「菜穂子は県警で上りつめ、女性がきちんと尊重される組織に変えていこうという志がある強い女性。そのためには清濁あわせの部分もないと、自分の主張ばかりだとおぼしめされてしまう。自分なりの正義を持ちつつ、その辺をうまくやっていくこと

## 芦名星さん

### INTERVIEW

します。とにかく上に行くという思いが強いのですが、女性の話を聞いて『それはダメ』などと決めつけずに、まずは寄り添おうとする気持ちがある。そこは彼女なりに貫いている部分で、美しい部分だなと思って演じています」

ドラマは毎回、ゲストの女優が演じる女性警察官が登場。監察官室で練り広げられる菜穂子と女性警察官のバトルが見どころだ。セクハラ上司に悩まされる生活安全課の刑事(佐津川愛美)▽上司に特別な思いを寄せた刑事(谷村美月)▽仕事と家庭の間でストレスを抱える窃盗犯担当の刑事(戸田菜穂)▽暴力団組員と許されない関係になる組織犯罪対策課の刑事(鈴木砂羽)……。一筋縄ではいかない問題を抱えた女性たちと菜穂子は向き合う。

「菜穂子は、相手から情報や証言を引き出さないといけないので、そのためいろいろな表情を見せます。現場は、8人の女優さんが一癖も二癖もあるキャラクターをどういう風なアプローチで演じるのか、毎回わからないので、すごく刺激的です。その芝居に乗ることで、菜穂子のキャラクターに血肉をつけてもらっていると感じています」

「寝る前に『明日、起きると覚えたはずのセリフが消えているんじゃないか』と不安になるほど、毎回ギリギリの状態。覚えていくのは最低ラインで、もちろん重要なものはそこじゃない。最終8話まで走り切れたら、自分が何か変わってるんじゃないかと思うくらい挑戦させてもらっています。実は菜穂子もギリギリ。切られちゃったら彼女の私にギリギリの感じがそういうものすごくリンクして表現できたいいなと思います」

### ギリギリを表現

いわゆる刑事ドラマだが、事件が解決して大団円という単純な展開ではない。第1話は「警察官のかがみ」とたたえられた刑事の父を不審死で失った巡査部長の熊倉清(佐藤仁美)の物語。犯罪組織に内部情報を流す裏切り者(ネズミ)を見つけ出すため、清の父に特別任務を依頼していた菜穂子は、円卓会議から問題の処理を指示され、清から話を

聞く。その情報から、実はネズミだった父親が自殺した証拠を菜穂子はつかむ。円卓会議も納得し、問題は解決したかのようになってしまうが、視聴者には、父親がネズミだとたまたま気づいてしまった清が父親を殺していることがラストで明かされる。

「毎回とんでん返しがありません。視聴者が『実はそうだったのか』と驚くような。菜穂子としては円卓会議の指示をクリアしていれば、結末はどうあれ、自分の目的は達成しているところもあります。そこがこのドラマの面白さ」

ドラマの大半は菜穂子と女性警察官の2人のシーン。女優2人のセリフの量は他のドラマに比べると半端なく多く、俳優泣かせのドラマだ。しかも、とんでん返しの伏線があちこちに隠されているため、目線など細かなリアクションの一つ一つについて、監督も交えて話し合いながら撮影を進めている。

「寝る前に『明日、起きると覚えたはずのセリフが消えているんじゃないか』と不安になるほど、毎回ギリギリの状態。覚えていくのは最低ラインで、もちろん重要なものはそこじゃない。最終8話まで走り切れたら、自分が何か変わってるんじゃないかと思うくらい挑戦させてもらっています。実は菜穂子もギリギリ。切られちゃったら彼女の私にギリギリの感じがそういうものすごくリンクして表現できたいいなと思います」

### プロフィール



### プロフィール

#### 芦名星さん

1983年11月22日生まれ。福島県出身。高校時代にスカウトされ、芸能界入り。日本・カナダ・イタリア合作の映画「シルク」(2008年)で日本人ヒロイン役に抜きされ、「たとえ世界が終わっても」(07年)で映画初主演を果たした。映画「七瀬ふたたび」(10年)では人の心を読む超能力を持つヒロイン、火田七瀬を演じた。主な出演ドラマは「八重の桜」(NHK大河ドラマ・13年)、「ST 赤と白の捜査ファイル」(日本テレビ系・14年)、「スペシャリスト」(テレビ朝日系、13~16年)、「神の手」(WOWOW、19年)など。「相棒」(テレビ朝日系)では、特命係の2人にたびたび関わる週刊誌の記者、風間楓子役を務めた。来年1月公開の映画「AI崩壊」にも出演している。

### 洗車したての車に乗るとうれしい

「最後は本当とんでもないんですけど、『台本を』読んで、思ったよね」とみんなと話したくらい。(清役の)佐藤さんも出てきて、最後に向かうところで第1話の内容が重要になってきます。そこは期待して見てもいいと思います」

「よく真面目とか言われます。息が抜けない性格で、母親にも毎日1回、『まっ、いいか』と言いなさいとよく言われます。一つ気になっちゃうとずっと気になっちゃうんです。0か100かしかなくて、合格点は70点くらいかなというところやれたらいいのですが」

都会が似合う雰囲気だが、出身は福島県。趣味はキャンプ、バーベキュー、釣りなどのアウトドアレジャーや、筋トレ。ドライブも大好きで、仕事先やキャンプにも自分で運転して移動する。その素顔は、画面のイメージと少し違った。

「車が離れた兄が2人いるんですが、小さい頃から車やバイクが好きで兄を見ていて、カッコいいな。車で移動するのが当たり前の地域だったこともあって、自然に大きくなったら大きな黒い車に乗るんだと思っていました。家より車と考えていたので、先に車を買って、その車にもう10年以上乗っています。洗車したり、整備したりするのも大好き。今は頼んじやうことが多いですが、洗車したてのピッカピカの車や、故障が直って戻ってきた車に乗るとうれしくなります」



# 締めてますか? シートベルト

クルマに乗り込んだらまずはシートベルト。ドライバーの常識ですね。では後部座席に座った時はどうでしょうか?

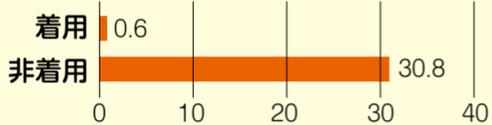
2008年から後部座席もシートベルトの着用が義務付けられていますが、装着率は高速道路で74.2%、一般道ではわずか38.0%(2018年、警視庁・JAF調べ)。

万一の事故の際、シートベルトを締めていないと車外へ投げ出されてしまったり、前の席の人にケガをさせてしまう割合が約51倍に上昇してしまうなど、大変危険です。お子様を乗せる際のチャイルドシートと同様、大切なご家族を守るためにも後部座席でもシートベルトを着用しましょう。

### 後部座席乗員が車外へ放出される割合



### 前席乗員が頭部に重傷を負う割合



日頃のちょっとした機会に注意深くクルマを観察することで不具合箇所を早期に発見できます。

## 日常点検を実施しよう!

### 「聞く、見る、触れる」がポイント。

**聞** セル・モーター音、アイドリング音

**見** タイヤ、ランプ類

**触** アクセル、ブレーキ



クルマの異常はエンジン始動時のセル・モーター音やアイドリング音でも判断できます。特にセル・モーター音はバッテリー不具合を知るバロメーター。「いつもと違う?」と感じたら要注意です。



駐車した際に、ショーウィンドウのガラスへの映り込みなどを利用して自分のクルマのランプ類をチェックしてみましょう。



アクセルやブレーキの踏み心地でクルマの異常を判断できます。買い物で街中を走るときなど、普段から正常時の操作感覚を意識する習慣をつけましょう。

エンジンルームをのぞいて点検...

- ブレーキ液の量**  
液量は規定範囲内にあります。減りが著しい場合、液漏れの可能性も。整備のプロに相談。
- 冷却水の量**  
ラジエーターリザーバタンク内の冷却水は規定の範囲内にありますか。少なければ補充しましょう。
- エンジンオイルの量**  
オイルレベルゲージ先の規定量目安の印を確認。量だけではなく汚れもチェック! 補充や交換を。
- バッテリー液の量**  
車体を揺らすなどして量を確認。少なければ補充を。液は腐食性が強いので服などに付かないように。
- ウィンドウォッシャー液の量**  
少なければ補充。液が空のままウォッシャースイッチを入れると、モーターが故障することもあります。

- ランプ類の点灯・点滅**  
すべてのランプの点灯具合、点滅速度をチェック。不具合があれば交換を。レンズの損傷や汚れも確認。
- タイヤの亀裂・損傷**  
タイヤの亀裂・損傷や摩耗を「見て・触って」確認し、異常があれば交換。釘や石などがあれば取る。
- タイヤの空気圧**  
タイヤ接地部の「たわみ」を見て空気圧を確認。タイヤゲージを使えば、より正確に点検できます。
- タイヤの溝の深さ**  
溝の深さは十分ですか。三角マーク付近の接地面に「スリップサイン」が見えたら必ず交換しましょう。
- エンジンのかかり具合・異音**  
クルマの心臓部。速やかに始動し、スムーズに回転しますか。異音がないかも耳でチェックします。
- ワイパーの拭き取り能力**  
低速・高速でそれぞれ作動し、きれいに拭き取れますか。ガラスを傷つけないよう液を噴射して確認。
- ブレーキの踏みしりと効き具合**  
ペダルを踏み込み、床とのすき間や踏み応えに違和感がないか確認。以前と比べ変化があればプロに相談。
- エンジンの低速及び加速の状態**  
アイドリング時にスムーズに回転するか、加速時にアクセルペダルに引っかかりがないかチェック。
- 駐車ブレーキの引き(踏み)しろ**  
駐車ブレーキをいっぱい引き(踏み)、以前と比べ引きしろに変化がないかチェックしましょう。
- ウィンドウォッシャーの噴射状態**  
液の噴射の向きや高さを見ます。ワイパーの作動範囲に噴出されるかも確認。ノズルの掃除や調整を。

# 15項目 マイカー点検 チェックシート

判定 ○ or ×

# 自動運転システムにも

# 点検整備は必要です!

前のクルマについていくクルーズコントロール、渋滞でのノロノロ運転や長距離運転での疲労軽減に役立つ便利な機能ですね。最近は衝突被害軽減ブレーキとともに装着しているクルマも多く、一般的な機能になってきました。



ところが、前方を監視するカメラやセンサーの取り付け角度がずれていたことが原因で突然、機能が停止して急ブレーキがかかる、といった不具合事例も発生しています。便利で安全快適なドライブのサポートツールである自動運転システムも、適切なメンテナンスを施してこそそのシステムです。

将来的には、車検でこれら自動運転システムに係わる装置の検査も行われるようになります。国の認証を受けた整備工場で、車検・点検とともに自動運転システムの点検整備を受けましょう。



Check!



信頼できる「黄色い看板」

## クルマの点検整備は 認証工場へ

クルマについて気になることがあれば**認証工場へ**お気軽にご相談ください!

皆さんはこの黄色い看板を掲げている自動車整備工場をご存じですか。

認証工場は、国家検定資格を持つ自動車整備士が在籍し、点検整備に必要な「設備」や「技術」が整っている自動車整備工場です。

たとえば、車検などの機会に実施する点検整備では、クルマの走行状態によって分解して、部品の交換・調整を行うことがあります。クルマを分解して整備できるのは、国に認められた整備士のいる認証工場だけです。

認証工場では、クルマのコンディションを保つのはもちろんのこと、使用済み自動車の適正処理やリサイクル部品の積極的な活用など、自動車を利用する皆さんのニーズや環境に配慮した事業も推進しています。

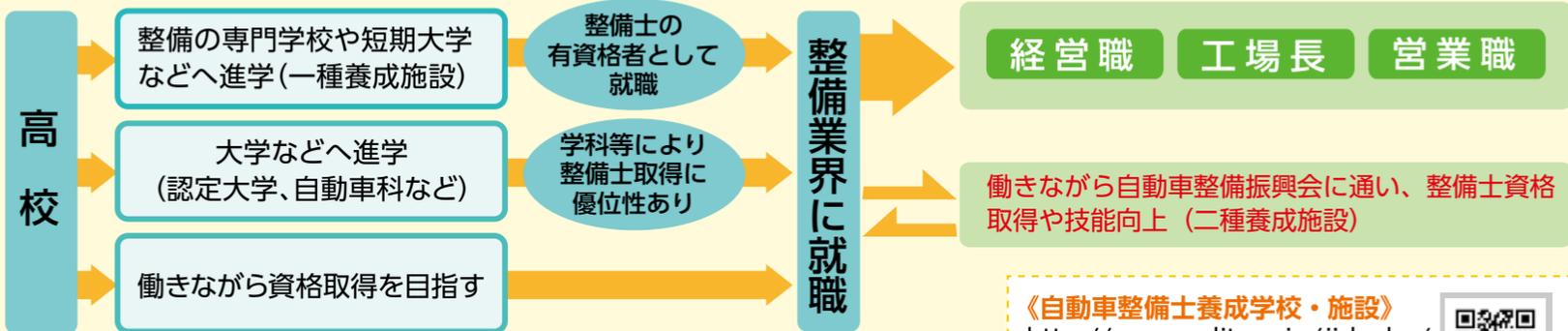
**J** 関東運輸局長認証  
**普通自動車分解整備事業**

普通自動車(大型)	小型四輪自動車
普通自動車(中型)	小型二輪自動車
普通自動車(小型)	軽自動車
普通自動車(乗用)	大型特殊自動車

# 自動車整備資格は 国家資格です。

自動車整備士になるためには、一定の実務経験後や自動車整備士の養成学校・施設修了後に、国が行う自動車整備士技能検定の学科及び実技試験に合格する必要があります。また、**自動車の分解整備を行う認証工場や指定工場（民間車検場）には、自動車整備士の有資格者が必要です。**

自動車整備士を目指すには？



専門学校や短期大学などの養成学校に、一定の期間(例えば、二級自動車整備士の場合は2年)通学し、必要な知識と技術を習得する方法と、整備工場に就職後に働きながら一定の期間(例えば、二級自動車整備士の場合は4年)の実務を経験しながら、自ら勉強したり、養成施設に通いながら必要な知識と技術を習得する方法の2通りがあります。

《自動車整備士養成学校・施設》  
[http://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha\\_tk9\\_000004.html](http://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_tk9_000004.html)



《各種奨学金》  
<http://jidoushaseibishi.jp/seido.html>



自動車整備士の種類

働きながら目指す場合は、  
ここからチャレンジ!!

## 三級自動車整備士 特種整備士

三級自動車整備士は、各装置の基本的な整備ができる知識と技能を持っています。特種整備士は、車体、電気装置、タイヤの各分野において、専門的な知識と技能を持っています。

専門学校や短期大学など養成学校に通学し  
目指す場合は、ここからチャレンジ!!

## 二級自動車整備士

自動車の一般的な整備ができる知識と技能を持っています。

自動車検査員、整備主任者を  
目指す場合は必要

更なる高みへ  
チャレンジ!!

## 一級自動車整備士

自動車整備士の最高位  
「クルマの専門医」

新技術に対応した故障診断・整備ができ、不具合原因を推定できる知識・技能を持っています。

## 各種イベント

全国でオープンキャンパス、職場体験、インターンシップ、体験イベントなど開催中!! 皆様のご参加、お待ちしております。

<http://jidoushaseibishi.jp/event.html>



信頼できる整備工場を検索

マイカーの点検整備を安心して任せられるお近くの認証工場は東京都自動車整備振興会のサイト内にある「あなたの街のクルマやさん」で探せます。



## 自動車整備士の求人情報も

自動車整備士の求人情報も掲載しています。詳しくは、東京都自動車整備振興会のサイト内にある「自動車整備士求人掲示板」をクリック!



パソコンから 携帯電話から

<http://www.tossnet.or.jp/>

東京都自動車整備振興会は、国の認証を受けた都内約4,100の自動車整備事業場が会員となって構成しています。



QRコード

点検整備であなただのクルマも

# グッドマーク



## 「GOODマーク」をご存知ですか?

「GOODマーク」ステッカーは、国から認証を受けた東京都自動車整備振興会会員の自動車整備工場で適切な点検整備を受けたクルマの証です。 ※国交省調査

## 点検整備の実施で燃費性能が約2%改善

「定期点検整備」の実施で燃費は向上し、二酸化炭素の削減につながり地球温暖化の防止に効果があります。定期的に点検整備を行うことで燃費も改善し、家計も大助かりです。