



# 新毎日

## 毎日自動車整備新聞

発行 一般社団法人 東京都自動車整備振興会  
〒151-0071 東京都渋谷区本町4-16-4  
電話 03-5365-2311  
株式会社 毎笑  
〒100-0003 東京都千代田区一ツ橋1-1-1  
電話 03-3212-5180

### 目次

巻頭インタビュー		
女優	足立梨花さん	1
OB点検って知ってる?		
2		
定期点検とは		
2		
電子車検証		
3		
車検ステッカー貼り付け位置		
3		
クルマの点検整備は認証工場へ		
4		
自動車整備士は国家資格です		
4		



# あだちりか 足立梨花さん

INTERVIEW

## 思ったこと感じたことを ありのままの自分で表現していく

ドラマや映画だけでなく、バラエティ、CMなどでもマルチに活躍する俳優の足立梨花さん(30)は、昨年デビューから15周年を迎えた。今年6月には、手話パフォーマーユニット「HANDSIGN」のTATSUさんと結婚し、夫婦で手話の同時通訳がいた結婚報告記者会見を開き、話題を呼んだ。女優として幅広い役柄を演じ、持ち前の明るいキャラクターでも支持される足立さんに、これまでの仕事の歩みや今後の意気込みなどを聞いた。

### 「あまちゃん」は 人生を変えてくれた

足立さんは昨年、デビュー15周年を迎えました。2007年に「ホリプロタレントスカウトキャラバン」でグランプリを受賞したのがデビューのきっかけですね。 足立 芸能界に関心があったわけではなく、父が勝手に応募し

たんですよね。当初は思いっぴりで受けてみよっ、くらいの気持ちでした。応募してみたらあれよあれよと審査が進み、グランプリを受賞した時には、うれしさよりも驚きが大きかったです。周りに本気やっていた仲間が大変だと感じていました。何かしら個性がほしいと思っていた時期もありましたが、それは

それで自分だし、と今は思えるようになりました。仕事だけでなく、プライベートで出会う人からも、いろんな意見や人生があるんだと教わったのが背景にあるのかもしれない。人の好き嫌いはあるのかもしれないけど、ありのままの自分を感じたり、ありのままを表現するようになっていきます。

今でも多くのバラエティ番組に出演し、自然な姿が魅力的です。 足立 それこそ「あまちゃん」に出るまでは、天真爛漫で笑顔いっぱいでした。かっこいいなと思って、ちょっとかっこいいなと思っていました。手話は今も単語が少ししかなくて、手話関係のお仕事をさせていたたくケースも多いで

13年、NHK連続テレビ小説「あまちゃん」に出演しました。アイドルグループのセンター、有馬めぐ役に決まりました。 足立 「あまちゃん」は、私の存在をいろんな人知ってもらえるきっかけになりました。私の人生を変えてくれたと思います。出演してから、現場で出会う方々の視線が変わりました。それまではバラエティ番組への出演が多々、タレントとして番組を盛り上げるために出来ることを、と意識して立ち回っていました。ですが「あまちゃん」への出演で、視聴者や番組スタッフの方に、それだけではない自分を見てもらえるようになった気がしました。

6月には、手話パフォーマーユニット「HANDSIGN」のTATSUさんと結婚され、手話通訳の方がいる記者会見が話題になりました。反響はいかがでしたか。 足立 私の写真集のイベントで、手話や筆談で一生命通訳でくださる方がいて、それだけファンに聞こえない方がいると知っていました。手話通訳士がいる結婚会見はこれまでなかったと思いますが、夫は「やるなら聞かせない人にも伝わるようにしたい」と話していましたが、ユニチュアにも手話が見えるよう動画を上げました。記者会見をやってくれてありがとう。「2人の気持ちを伝わった」という言葉をもらいました。伝えたい人たちに伝わったのが何よりだと思います。今後も当たり前になっていけばいいねと夫とも話しました。

今後、挑戦したい作品などありますか。 足立 夫が所属する「HANDSIGN」が「夏フェス×手話」というイベントを開催して、アーティストさんや歌手を手話で届けたり、漫才を手話でつたりしています。昨年のフェスでは、ミュージックビデオに出演した彼らの曲を一緒にパフォーミングしました。イントロが流れる瞬間にわっとなってすぐうれしかったです。私はアニメや漫画が大好きなので、アニメのライブに手話をつけてみたいのはやってみたいですね。今年もフェスに出演するので、またあの光景が見られるのが楽しみです。

今後、クルマで行ってみたいところありますか。 足立 親友と話して、自然が多いところに行きたいなと思っています。一番の目的はおいしいご飯ですが、神社巡りや御朱印集めも大好きです。神社とおいしいご飯と、そこに温泉があればなおよし、って感じです。最近は結婚でバタバタして行けていなくて、まずは近場で、また箱根や鎌倉に行きたいですね。

「あまちゃん」に出演しました。アイドルグループのセンター、有馬めぐ役に決まりました。 足立 「あまちゃん」は、私の存在をいろんな人知ってもらえるきっかけになりました。私の人生を変えてくれたと思います。出演してから、現場で出会う方々の視線が変わりました。それまではバラエティ番組への出演が多々、タレントとして番組を盛り上げるために出来ることを、と意識して立ち回っていました。ですが「あまちゃん」への出演で、視聴者や番組スタッフの方に、それだけではない自分を見てもらえるようになった気がしました。

「あまちゃん」に出演しました。アイドルグループのセンター、有馬めぐ役に決まりました。 足立 「あまちゃん」は、私の存在をいろんな人知ってもらえるきっかけになりました。私の人生を変えてくれたと思います。出演してから、現場で出会う方々の視線が変わりました。それまではバラエティ番組への出演が多々、タレントとして番組を盛り上げるために出来ることを、と意識して立ち回っていました。ですが「あまちゃん」への出演で、視聴者や番組スタッフの方に、それだけではない自分を見てもらえるようになった気がしました。

「あまちゃん」に出演しました。アイドルグループのセンター、有馬めぐ役に決まりました。 足立 「あまちゃん」は、私の存在をいろんな人知ってもらえるきっかけになりました。私の人生を変えてくれたと思います。出演してから、現場で出会う方々の視線が変わりました。それまではバラエティ番組への出演が多々、タレントとして番組を盛り上げるために出来ることを、と意識して立ち回っていました。ですが「あまちゃん」への出演で、視聴者や番組スタッフの方に、それだけではない自分を見てもらえるようになった気がしました。

「あまちゃん」に出演しました。アイドルグループのセンター、有馬めぐ役に決まりました。 足立 「あまちゃん」は、私の存在をいろんな人知ってもらえるきっかけになりました。私の人生を変えてくれたと思います。出演してから、現場で出会う方々の視線が変わりました。それまではバラエティ番組への出演が多々、タレントとして番組を盛り上げるために出来ることを、と意識して立ち回っていました。ですが「あまちゃん」への出演で、視聴者や番組スタッフの方に、それだけではない自分を見てもらえるようになった気がしました。

「あまちゃん」に出演しました。アイドルグループのセンター、有馬めぐ役に決まりました。 足立 「あまちゃん」は、私の存在をいろんな人知ってもらえるきっかけになりました。私の人生を変えてくれたと思います。出演してから、現場で出会う方々の視線が変わりました。それまではバラエティ番組への出演が多々、タレントとして番組を盛り上げるために出来ることを、と意識して立ち回っていました。ですが「あまちゃん」への出演で、視聴者や番組スタッフの方に、それだけではない自分を見てもらえるようになった気がしました。

### プロフィール

## あだちりか 足立梨花さん

1992年長崎県生まれ、三重県育ち。2007年に「第32回ホリプロタレントスカウトキャラバン」でグランプリを受賞し、翌08年のドラマ「未来講師めぐる」で俳優デビュー。主な出演ドラマは「あまちゃん」「ゲゲゲの女房」「グラマの憂鬱」など。映画では「でーれーガールズ」「傷だらけの悪魔」「キスできる餃子」など。レギュラー番組は、NHK「土スタ」、TOKYO FM「青木源太・足立梨花 Sunday Collection」など。



「あまちゃん」に出演しました。アイドルグループのセンター、有馬めぐ役に決まりました。 足立 「あまちゃん」は、私の存在をいろんな人知ってもらえるきっかけになりました。私の人生を変えてくれたと思います。出演してから、現場で出会う方々の視線が変わりました。それまではバラエティ番組への出演が多々、タレントとして番組を盛り上げるために出来ることを、と意識して立ち回っていました。ですが「あまちゃん」への出演で、視聴者や番組スタッフの方に、それだけではない自分を見てもらえるようになった気がしました。

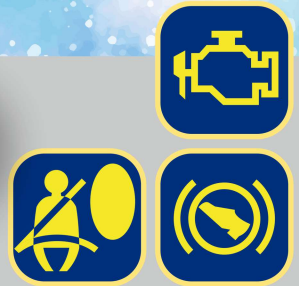
# OBD点検って知ってる?

新車への装備が義務化されるなど、自動ブレーキを備えるクルマが増えてきました。自動ブレーキのほかにも、クルマにはエアバッグや急ブレーキの際などにタイヤのロックを防ぐABSなどの安全装置が備えられています。これらの安全装置は電子制御されていますが、仮に故障していても外見からは判断ができません。

しかしながら、現代のクルマには車載式故障診断装置(OBD)と呼ばれるコンピュータが搭載されており、各種装置の故障の有無や作動履歴などが記録されています。2021年10月から定期点検の基準が改正され、OBDの点検が義務化されました。

自動ブレーキやエアバッグなどが正常に作動するかをチェックするのが、このOBD点検です。OBD点検には、OBDと通信する「スキャンツール」と呼ばれるコンピュータと電子制御の専門知識が必要です。OBD点検は若草色の看板の認証工場にお任せください!

# 知ってる?



## 定期点検とは

定期点検には自家用乗用車の場合、車検と車検の間の年に行う1年点検と車検時に行う2年点検があり、自動車の故障を未然に防ぎ、その性能維持を図ります。定期点検の項目数とその一例を紹介します。

**ステアリング装置**  
ロッドおよびアームの緩み、がた、損傷等を点検。

**ブレーキ装置**  
ブレーキディスクの摩耗および損傷等を点検。

**動力伝達装置**  
プロペラシャフト連結部の緩み等を点検。

**電気装置**  
点火プラグの状態等を点検。

**走行装置**  
ホイールナットおよびホイールボルトの緩み等を点検。

**サスペンション**  
取付部および連結部の緩み、がた、損傷等を点検。

**エンジン**  
冷却装置の水漏れ等を点検。

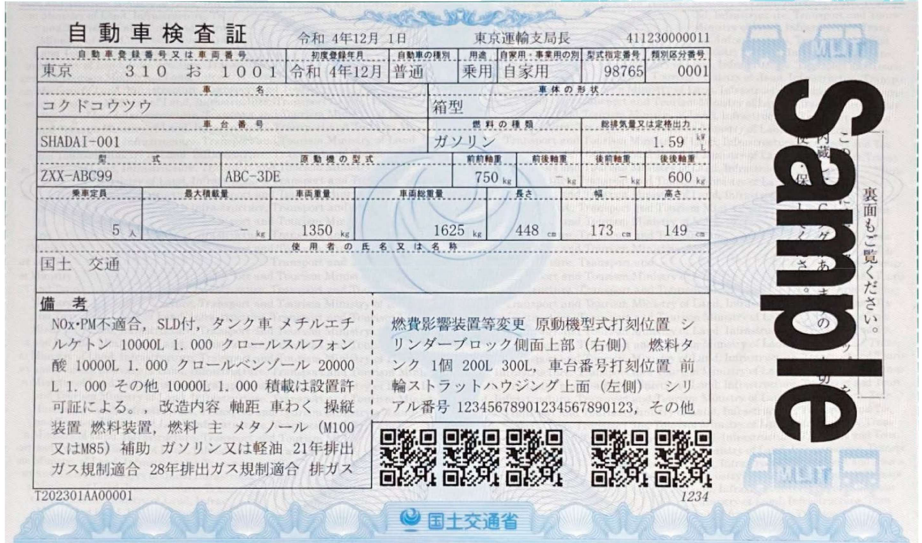
**ばい煙・悪臭のあるガス・有害ガスなどの発散防止装置**  
排出ガス減少装置の取付の緩みおよび損傷等を点検。

**1年点検 全27項目**  
**2年点検 全30項目**  
全30項目(1年点検項目と併せて全57項目の点検を行う)  
※車両の使用状況、装備等によっては別途点検等が必要な場合があります。(令和5年8月現在)

# 車検証閲覧アプリで確認!

# 電子車検証

今年1月から車検証が電子化されました。ICタグが埋め込まれ、A6サイズとコンパクトになりました。券面に記載されるのは必要最小限のデータですが、ICタグには従来の車検証と同様に詳細なデータが格納されています。閲覧アプリをインストールしたPCかスマートフォンで詳細データの確認ができます。閲覧アプリには車検時期のお知らせ機能やリコール情報の確認機能も盛り込まれています。愛車の健康管理にお役立てください。



Sample

アプリのダウンロードはこちらから



iPhone  
App Store



アンドロイド  
Google Play Store

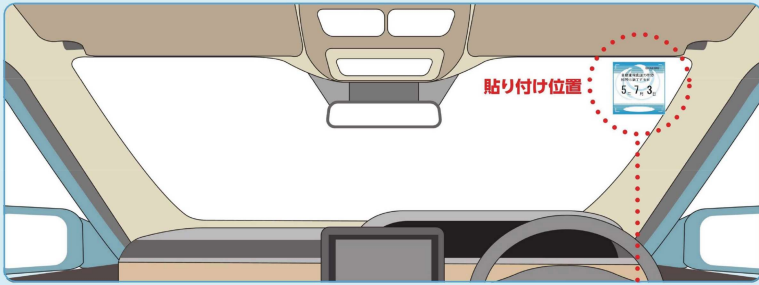


## 車検ステッカーの貼り付け位置が変わりました

新しい貼り付け位置

(前方かつ運転者席から見やすい位置)  
運転者席側上部で、車両中心から可能な限り遠い位置

※例外:ただし、上記位置で運転者の視野を妨げる場合は、運転者の視野を妨げない前方かつ運転者席から見やすい位置。

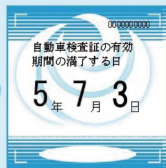


車検ステッカーイメージ

車外前方から見たイメージ



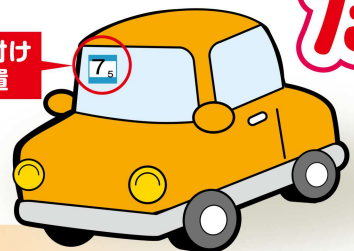
車室内から見たイメージ



今年7月から車検ステッカーの貼り付け位置が変更されました。車検ステッカーは車検証の有効期間が満了する時期を示すもので、新しい貼り付け位置は有効期間の確認がしやすい前面ガラスの運転席右上(左ハンドル車の場合は左上)です。ウっかりで車検切れにならないように、車検ステッカーの確認も忘れずに。

# 変わりました

貼り付け位置



詳しくはこちら

<https://www.jidoushatouroku-portal.mlit.go.jp/jidousha/kensatoroku/about/inspect/sticker/index.html>

看板が  
「信頼」  
の目印!

# クルマの点検整備は 認証工場へ

皆さんはこれらの黄色もしくは若草色の看板を掲げている自動車整備工場をご存じですか。

認証工場は、国家検定資格を持つ自動車整備士が在籍し、点検整備に必要な「設備」や「技術」が整っている自動車整備工場です。

たとえば、車検などの機会に実施する点検整備では、クルマの走行状態によって分解して、部品の交換・調整を行うことがあります。クルマを分解して整備できるのは、国に認められた整備士のいる認証工場だけです。

認証工場では、クルマのコンディションを保つのはもちろんのこと、使用済み自動車の適正処理やリサイクル部品の積極的な活用など、自動車を利用する皆さんのニーズや環境に配慮した事業も推進しています。



クルマについて気になることがあれば**認証工場**へお気軽にご相談ください!

**J** 関東運輸局長認証  
普通小型自動車特定整備事業

- 普通自動車(大型) (分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
- 普通自動車(中型) (分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
- 普通自動車(小型) (分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
- 普通自動車(乗用) (分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
- 小型四輪自動車 (分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)
- 軽自動車 (分解整備、電子制御装置整備(自動運行装置を除く)に限る)

**J** 関東運輸局長認証  
普通小型自動車分解整備事業

- 普通自動車(大型) 小型四輪自動車
- 普通自動車(中型) 小型二輪自動車
- 普通自動車(小型) 軽自動車
- 普通自動車(乗用) 大型特殊自動車

携帯電話から マイカーの点検整備を安心して任せられるお近くの**認証工場**は東京都自動車整備振興会のサイト内にある「**あなたの街のクルマやさん**」で探せます

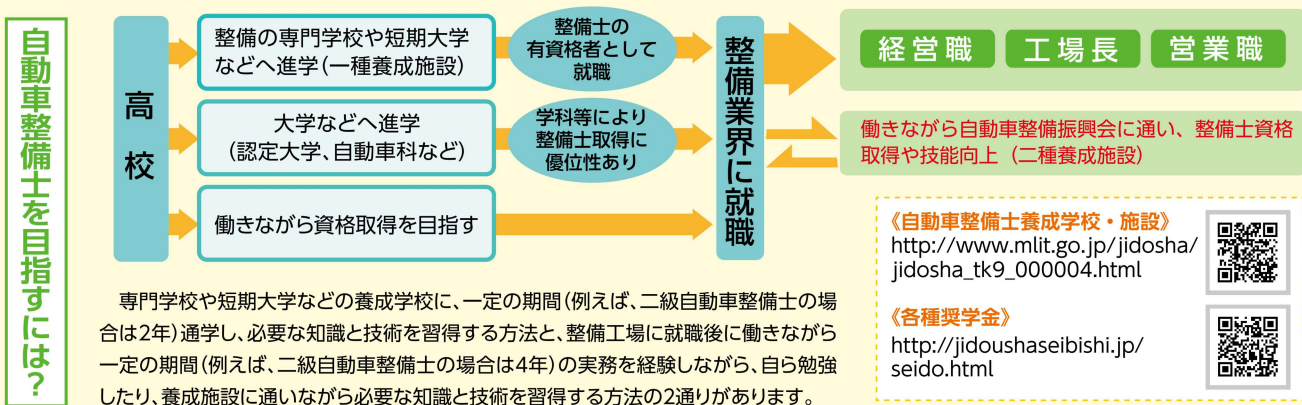
東京都自動車整備振興会は、国の認証を受けた都内約3,800の自動車整備事業場が会員となって構成しています。

QRコード

パソコンから <https://www.tossnet.or.jp/>

## 自動車整備士資格は 国家資格です。

自動車整備士になるためには、一定の実務経験後や自動車整備士の養成学校・施設修了後に、国が行う自動車整備士技能検定の学科及び実技試験に合格する必要があります。また、**自動車の特定整備を行う認証工場や指定工場(民間車検場)**には、自動車整備士の有資格者が必要です。



**自動車整備士の種類**

- 働きながら目指す場合は、ここからチャレンジ!!**  
三級自動車整備士 特殊整備士  
三級自動車整備士は、各装置の基本的な整備ができる知識と技能を持っています。特殊整備士は、車体、電気装置、タイヤの各分野において、専門的な知識と技能を持っています。
- 専門学校や短期大学など養成学校に通学し目指す場合は、ここからチャレンジ!!**  
二級自動車整備士  
自動車の一般的な整備ができる知識と技能を持っています。  
自動車検査員、整備主任者を  
目指す場合は必要
- 更なる高みへチャレンジ!!**  
一級自動車整備士  
自動車整備士の最高位「クルマの専門医」  
新技術に対応した故障診断・整備ができ、不具合原因を推定できる知識・技能を持っています。