



撮影:木村吉夫

INTERVIEW

女優、キャスターと 幅広く活躍 若い世代の声伝えたい

桐谷美玲さん

10代から女優として活躍してきた桐谷美玲さん(23)。現在は、映画、テレビドラマ、舞台、CM、モデル、さらにニュースキャスターと活躍の場を広げている。「見きやしゃな体とは対照的に、自分の考え方をしっかりと持つハンサムウーマン」「私と同じ若い世代の考えを発信していきたい」と自然体で話す。そんな「旬な女優」にインタビュー。

新毎日

毎日自動車整備新聞

発行／一般社団法人 東京都自動車整備振興会
〒151-0071 東京都渋谷区本町4-16-4
電話 03-5365-2311
毎日新聞東京センター
〒100-0003 東京都千代田区一ツ橋1-1-1
電話 03-3212-5180

目次

巻頭インタビュー	1
女優 桐谷美玲さん	1
あなたも「エコ」ドライバーに!	2
GOODマーク、安心と安全の証です	2
いますぐできる日常点検	3
長期使用車は「推奨点検」を	3
信頼できる黄色い看板の認証工場	4
ゲリラ豪雨でクルマが冠水したら	4
電気関係の自主点検は注意が必要	4

ドラマ「齊藤さん2」
若い母親を熱演中!
—今放送中の「齊藤さん2」(日本テレビ)
斎藤金子(観月ありさ)
に、はじめ反発しながらも
やがてその姿勢に憧れる
山内摩耶を演じています。
18歳で結婚して、今は小
学4年生の人息子を持つ
27歳の若い母親という設
定。初めての母親役、チャ
レンジですね。

桐谷 はい。正直、実年齢
23歳の私がいいのか、大
丈夫かな。私自身、ずっと
3年下に見られてきたので、母子より姉弟に見ら
れてしまわないように、
しっかり演技しようと思
いました。このドラマでは、
今の若者、若いお母さん
の不安感、頑張らなきや
感を描きながら、それで
一生懸命に生きようと
する姿を通して、若い世
代の思いを多くの人に共
感してもらえた。それが
うのが狙いなんです。そ
んな熱い思いを伝えられ
たらしい。そう思ったら、
不安がなくなりました。
—母親役になるため、髪
もバッサリと切ったとか。
桐谷 ええ、15年切りま

— 摩耶はお母さん仲間
から外れるのが怖くて、い
つも周りの空気を読みな
がら笑顔を絶やさない女
性。それを斎藤さんに指
摘されて、思わず泣き笑い
しながら目覚めていくわ
た。

桐谷 じえじえが流行語にな
っていますが、「ヒヨー」も流
行るといいですね。

桐谷 ドラマの中でも、だんだん「ヒヨー」が増え
てきているようです。

桐谷 演じてみて、山内摩耶
という女性のどこが好き
になりましたか。

桐谷 すこし子供っぽく
ね。だから若者はダメな
表情は難しいですよ。
— その姿は女優・桐谷

桐谷 すねるところがかわいい
し、どんなことにも全力
でぶつかり、一生懸命な
ところが魅力ですね。

桐谷 いっぱい食べて、
いっぱい睡眠をとること
で、だから若者はダメな
行つてトレーニングもし
ます。今、肉体改造中で

桐谷 美玲の一生懸命さと重な
りますね。画面にそれが出
てうれしいです。ますます一生懸命にならない
でください。体だけでなく、
人の中に憧れますね。

桐谷 そう言っていただけ
でいい作品「飛龍伝21」殺
幕末純情伝に初挑戦 7
代目沖田総司を演じまし
た。今年も続いて、つか
しますが、板の上の芝居は
どうですか。

桐谷 去年の初舞台は不
安から始まりました。や
り切れるか、私が舞台上に
立つていいのか。でも、
大事にしていこうと「プロ
デューサー、監督と話し
合いました。

桐谷 「ヒヨー」を工
夫しています。私なりに、
ヘビィ」とあるんですが、
バイキンマンみたいに
言つてみたり、いろんな
パターンでやっていま
す。

桐谷 台本には「ハヒフ
トにお客さんの反応が
あって、樂しかったです。
親と抱き合って泣いて、
涙が止まりませんでし
た。10日間やり通した時
は、「ああ、走った!」と達
成感がすごくありました。

桐谷 —最後にクルマについて
お伺いします。

桐谷 家族で時々ドライ
ブに出かけます。しっかりと
点検整備されたクルマ
で、仲良しの友達と温泉
に行ってみたいです。

夢は温泉ドライブ

桐谷 前投票をした」と私のブ
ログに書いたら、書き込
みがたくさんあって「私
も初めて投票に行きました」とか、「ニュースを見
るきっかけになった」と
か。若い世代に世の中の
ことに少しでも関心を

桐谷 お問い合わせ

桐谷 すねるところがかわいい
し、どんなことにも全力
でぶつかり、一生懸命な
ところ。焼肉が好き。ジムに
行つてトレーニングもし
ます。今、肉体改造中で

— 梨花たちだけでなく、
姿かたちだけでなく、
演技の上でも母親らしく
なっていましたね。

桐谷 息子のために何か
を必死でやるために、空回
りすることもある。でも、
やはり息子が一番大事だ
という気持ちが出るよう
になってしまった。口ケ
や現場でたくさん子供がい
る中でも、わが子役の男
の子がすぐ見つかり、一
番かわいく見えるように
番がわいく見えるように
なりました。

桐谷 —NHK朝ドラの「じえ
じえ」が流行語になつ
ていますが、「ヒヨー」も流
したね。

桐谷 そう見られがちで
すけど、体は元気で体力
はある方です。風邪もひ
かないし、昨年の舞台
も声もかからず今まで一
人ピーピン元気でした。

桐谷 すねるところがかわいい
し、どんなことにも全力
でぶつかり、一生懸命な
ところ。焼肉が好き。ジムに
行つてトレーニングもし
ます。今、肉体改造中で

プロフィール

1989年(平成元年)12月16日、千葉県生まれ。

2006年映画「春の居場所」でデビュー。テレビドラマとともに映画出演が多く、2012年には「荒川アンダー ザ ブリッジ THE MOVIE」「逆転裁判」「ツナグ」「新しい靴を買わなくちゃ」に出演。今年は「100回泣くこと」「あさひる・ばん」(11月公開予定)に出演。ラジオは文化放送「ラジオさん」(毎週水曜日)パーソナリティー。舞台「飛龍伝21～殺戮の秋」(10月5～20日、青山劇場)では主演を務める。



いきますぐできる日常点検

日常点検は、クルマを使用している皆さんができる簡単な点検です。
「聞く・見る・触れる」でクルマを観察して、調子が悪くなる前に不具合箇所を発見し、
快適なドライブを楽しみましょう。



15項目マイカー点検チェックシート

判定 ○ or X

① ブレーキ油の量	⑥ ランプ類の点灯・点滅	⑦ タイヤの亀裂・損傷
クルマのまわりを回って点検!!	すべてのランプの点灯具合・点滅速度をチェック。不具合があれば交換を。レンズの損傷や汚れも確認。	タイヤの亀裂・損傷や摩耗を「見て・触って」確認し、異常があれば交換。釘や石などがあれば取る。
② 冷却水の量	⑧ タイヤの空気圧	⑨ タイヤの溝の深さ
エンジンルームをのぞいて点検!!	タイヤ接地面の「たわみ」を見て空気圧を確認。タイヤゲージを使えば、より正確に点検できます。	溝の深さは十分ですか。三角マーク付近の接地面に「スリップサイン」が見えたら必ず交換しましょう。
③ エンジンオイルの量	⑩ エンジンのかかり具合・異音	⑪ ウィンドウオッシャーの噴射状態
エンジンルームをのぞいて点検!!	クルマの心臓部。速やかに始動し、スムーズに回転しますか。異音がしないかも耳でチェックします。	液の噴射の向きや高さを見ます。ワイパーの作動範囲に噴出されるかも確認。ノズルの掃除や調整を。
④ バッテリ液の量	⑫ ワイパーの拭き取り能力	⑬ ブレーキの踏みしろと効き具合
車体を揺らすなどして量を確認、少なければ補充を。液は腐食性が強いので服などに付かないように。	低速・高速でそれぞれ作動し、きれいに拭き取れますか。ガラスを傷つけないよう液を噴射して確認。	ペダルを踏み込み、床とのすき間や踏み応えに違和感がないか確認。以前と比べ変化があればプロに相談。
⑤ ウィンドウォッシャ液の量	⑭ 駐車ブレーキの引き(踏み)しろ	⑮ エンジンの低速及び加速の状態
エンジンルームをのぞいて点検!!	駐車ブレーキをいっぱいに引き(踏み)、以前と比べ引きしろに変化がないかチェックしましょう。	アイドリング時にスムーズに回転するか、加速時にアクセルペダルに引っかかりがないかをチェック。

点検整備を怠ると…
こんなことに!!



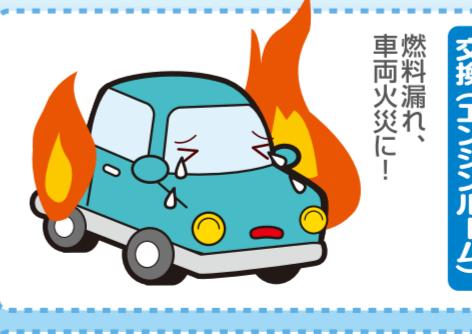
大切なクルマに長く乗り続けるために 長期使用車は「推奨点検」を実施しましょう

愛着のあるクルマには長く乗り続けたいですよね?

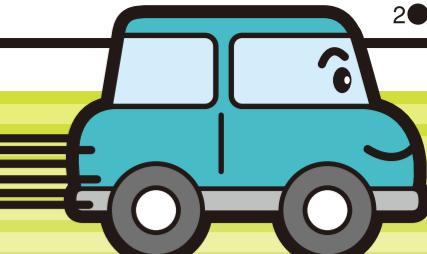
最近では、クルマの性能が向上したことによって、一台に長く乗り続ける方が多くなっています。約4割のクルマが新車から10年を超えています。

長期間使用したクルマは、部品が摩耗・劣化することで新

車などに比べて故障が発生しやすくなります。そのため、自動車整備業界では、1年点検や2年点検で行う点検整備項目のほかに、長期間使用したクルマ向けの点検整備をお奨めしています。定期点検や車検を依頼する際に整備工場へご相談ください。



環境に優しく経済的 あなたも「エコ」ドライバーに!



エコカー買い替え 増えてます

日頃の生活に欠かせないクルマ。経済的で環境に優しいほうがいいですね? 最近は環境に対する意識の高まりもあって、ハイブリッド車(HV)や電気自動車(EV)といった「エコカー」に買い替える人も増えています。エコカー減税やエコカー補助金など、税制面でも環境に優しい自動車を購入しやすくなっています。エコカーはここ数年で急速に普及が進んでいます。平成23年には累計で200万台を突破しました。

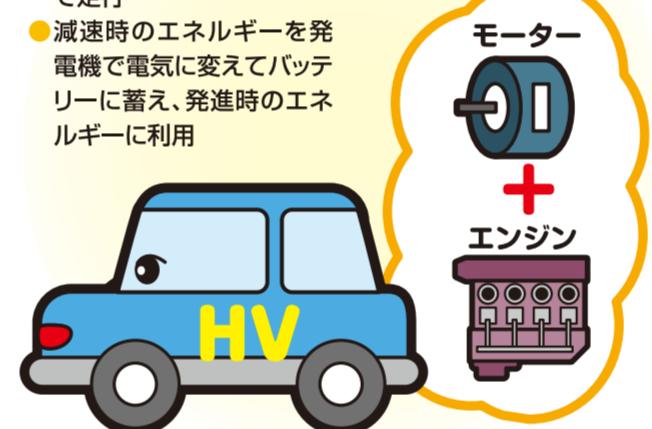
年度	H19	H20	H21	H22	H23
PHV	0	0	165	379	4,132
電気自動車	9,358	8,850	8,638	16,882	32,229
ハイブリッド車	429,274	536,473	983,831	1,418,400	2,029,009

出典:次世代自動車振興センターホームページ

エコカーいろいろ

燃費のよいハイブリッド車

- 発進時や低速時などは主に電気モーターで走り、加速時など大きな力が必要な場合はガソリンエンジンの力を合わせて走行
- 減速時のエネルギーを発電機で電気に変えてバッテリーに蓄え、発進時のエネルギーに利用



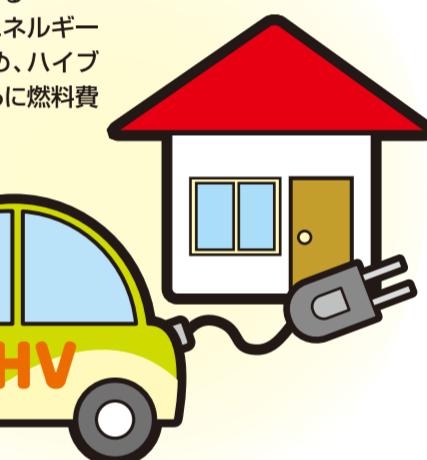
排気ガスが出ない電気自動車

- コンセントなどから充電した電気を動力源としてモーターのみで走行、排気ガスを一切排出しない
- 充電インフラ施設の充実やバッテリー性能の向上によって利用可能な距離が伸びれば、さらなる普及が期待できる



プラグインハイブリッド車(PHV)

- ハイブリッド車に搭載された走行用バッテリーに、コンセントから直接充電できる
- 家庭の電源からエネルギーを供給できるため、ハイブリッド車よりもさらに燃料費を抑えられる



買い替えなくてもエコ! 定期点検整備を行いましょう

点検整備の実施で燃費性能が約2%改善

エコカーに乗り替えるなくても「定期的な点検整備」で燃費は向上し、二酸化炭素の削減につながり地球温暖化の防止に効果があります。

定期的に点検整備を行うことで燃費も改善し、家計も大助かりです。

国土交通省が行った調査によると、エンジンオイルと同フィルタを新品に交換▼エア・クリーナ・エレメントを新品に交換▼タイヤ空気圧を指定空気圧に調整した結果、燃費が約2%改善することが実証されています。



「GOODマーク」ステッカーは、国から認証を受けた自動車整備工場で点検整備を受けたクルマの証です。クルマは整備しないと燃費が悪くなり、大気汚染の原因である排気ガスや、地球温暖化の原因となるCO2の排出量増加にもつながります。安全で環境に優しいクルマで、快適なドライブを楽しめます。

自動車整備業界は
環境保護に
取り組んでいます

社会責任を
遵守している
ドライバー

GOODマークは
Group of Observant Driversの略称です

安心・安全で
環境に優しいCO2削減車の証です

点検・整備は信頼できる



クルマについて気にな
ることがあれば認証
工場へお気軽にご相談
ください！

皆さんはこの黄色い看板を掲げている認証工場をご存じですか。

認証工場は、国家検定資格を持つ自動車整備士が在籍し、点検整備に必要な「設備」や「技術」が整っています。

たとえば、車検などの機会に行う点検整備では、クルマの走行状態によって分解して部品の交換・調整など行うことがあります。クルマを分解して整備できるのは、国に認められた整備士のいる認証工場だけです。

認証工場では、クルマのコンディションを保つのはもちろんのこと、使用済み自動車の適正処理やリサイクル部品の積極的な活用など、自動車を利用する皆さんニーズや環境に配慮した事業も推進しています。



あなたの街の
クルマやさん
信頼できる整備工場探し

こちらから▶

マイカーの点検整備を安心して任せられるお近くの認証工場は東京都自動車整備振興会のサイトで探せます

パソコンから 携帯電話から

<http://www.tossnet.or.jp/>

東京都自動車整備振興会は、国の認証を受けた都内約4,300の自動車整備事業者が会員となって構成しています。



黄色い看板の認証工場へ

ゲリラ豪雨で クルマが冠水したら

ローギアを使ってエンジンの回転数を落とさないようにしましょう。落ちついで道路状況を見極め、深い水たまりはできるかぎり迂回してください。

走行中



エンジン停止中

フロア面を越えて冠水した場合、エンジンの吸気系に水が入っている可能性があります。その状態でエンジンをかけると、壊れるおそれがあります。やむをえない場合は、ギアをニュートラルにし、運転者はハンドル・ブレーキ操作を行わないながら車を押して移動しましょう。※エンジン停止時は、ハンドルブレーキの操作が通常より困難になるので注意してください



海水の場合

海水に冠水した場合、水が引き乾燥した後でも電気系統がショートし火災が発生することがあります。水が引いたあとは、バッテリー端子を確実に外してください。※ハイブリッド、EV車はむやみに触らないこと

ハイブリッド車や電気自動車 自主点検は注意が必要です 感電・やけどの危険も！

ハイブリッド車や電気自動車は、重いクルマを動かせるほどの電力を蓄える高電圧バッテリーを搭載しているため、取り扱いを間違うと感電・やけどなどの危険があります。自分で点検を行う時は十分に注意し、不具合があれば認証工場を気軽に利用しましょう。

